



## Årsberetning for 2019

Forældreforeningen – Vi har mistet et barn (Mistet Barn)

Forældreforeningen – Vi har mistet et barn (Mistet Barn) er en landsdækkende frivillig forening, der er til for at hjælpe og skabe netværk mellem forældre, der har mistet et barn uanset barnets alder og dødsårsag (d.v.s. små børn, unge og voksne børn). Vi tilbyder bl.a. samtaler, sorggruppe og forskellige arrangementer som cafemøder og foredrag for forældre, pårørende og andre med interesse for emnet.

Derudover arbejder foreningen med at oplyse samfundet om foreningens arbejde og derigennem også at fremme forståelsen for og anerkendelsen af forældre i sorg. Arbejdet er bygget op omkring frivillige og ulønnede kontaktpersoner (forældre der selv har mistet et barn og frivillige fagfolk). Forældrene og andre får ofte kendskab til foreningen via fx hospitalsvæsnet, pårørende, arbejdsplads eller via søgning på nettet, sociale medier, sorgvejser m.fl.

### Resumé

**Bestyrelse:** Ved Årsmødet 2019 ønskede Åse Bech Pedersen (fhv. formand) ikke genvalg. Leopold Asmussen og Manfredt Ziethen ønskede genvalg, og blev genvalgt uden modkandidater. Julie Hildebrandt-Hæsum-Bender opstillede til bestyrelsen og blev valgt.

Bestyrelsen har holdt fem ordinære møder i den forløbne periode. Imellem møderne har der været dialog i form af mailkorrespondance, telefonisk kontakt og møder mellem medlemmerne samt uploadet af div. dokumenter til foreningens dropbox.

Ved bestyrelsens første konstituerende møde aftalte vi følgende:

Julie Hildebrandt-Hæsum Bender, formand, kontakt med politikere, presse m.m..  
Gitte Praastrup, næstformand og webmaster, blomster, lokaler m.m..  
Manfredt Ziethen, økonomi, ansøgninger, adgang til bank, godkendelse af regninger.  
Jane Asaa: Udforme skriv vedr. "Persondataloven", hjælpe til med Weekend-kursus.  
Laila Pade Jensen: sekretær, opbevaring af referater, upload i dropbox m.m..  
Connie Beyer Christensen: Finde lokation til Årsmøde og planlægning af Weekendkursus.  
Leopold Asmussen: Materialebestyrer, ansvar for at sende materialer til hospitaler m fl.  
Bodil Haar: (Suppleant) hjælper til med at planlægge arrangementer.  
Planlægning af Mistet Barns foredrag og arrangementer afhænger af arrangement.

Efter hvert bestyrelsesmøde, er der blevet sendt "Siden Sidst" ud til foreningens kontaktpersoner og øvrige frivillige med nyt fra bestyrelsen samt opdateret liste med aktiviteter i foreningen.

### Øvrige frivillige:

Foreningens bladredaktører skal ifølge vedtægterne deltage i bestyrelsesmøderne, men redaktørerne Allan og Maigun bor i Aalborg og møderne afholdes på Sjælland. Kommunikationen mellem dem og bestyrelsen foregår via telefon, skype eller mail. Det samme gør sig gældende med koordinatoren. I januar 2020 meddelte vores koordinator Charlotte desværre, at hun ikke længere havde mulighed for at varetage opgaven som koordinator. Heldigvis vil Charlotte gerne fortsætte som kontaktperson og lede sorggrupper sammen med Lene. Det er i bestyrelsen blevet besluttet at koordinatorrollen skal redefineres, så opgaverne passer til en frivillig stilling. Afklaring herom i foråret 2020.

Koordinatortelefonen er fra ultimo januar 2020 midlertidigt viderestillet til formands/foreningstelefonen. Der modtages mange forskellige henvendelser, dog er de fleste henvendelser til koordinatoren via mail. Henvendelserne er primært fra forældre, der ønsker viden om foreningen og som gerne vil i sorggruppe, men der er også en del henvendelser fra fagfolk, som fx ønsker materiale m.m.. Henvendelser fra nyramte forældre koordineres midlertidigt, så enten Leopold eller Åse tager sig af samtalerne.

**Kasser og revisor:** Der blev på vores bestyrelsesmøde i januar besluttet, at vi fremover vil samle kasserer og revisorrollen til en samlet opgave, hvorfor vi desværre har været nødt til at afslutte samarbejdet med kassereren. Det bliver fremadrettet Øernes revision, der vil varetage den samlede opgave.



**Kontaktpersoner (KP):** I foråret 2019 blev der afholdt kursusdag for nye kontaktpersoner ved Knud Hansen (Underviser/KP). Her deltog nye og gamle kontaktpersoner.

Planlægningen af en ny kursusdag i 2020 er i gang og forventes at finde sted den 2. maj 2020.

Den 26. og 27. oktober 2019 havde vi Weekendkursus for kontaktpersoner og bestyrelsesmedlemmer. Kurset blev afholdt på Liselund i Slagelse. Psykolog Kurt Lilleør holdt oplæg den første dag. Det var med undervisning i plenum, og outbreaks i grupper, hvor forskellige temaer blev drøftet.

Weekendkursus 2020 afholdes i Jylland den 31. oktober - 1. november. Psykolog Helene Grau er med som ekstern oplægsholder.

Kontaktpersoner der er stoppet: Erik og Gitte (Bornholm) og Susan (Fyn). En stor tak for jeres indsats med at lede sorggrupper i jeres område

Kommende kontaktpersoner: Der er lige nu tilkendegivelser fra otte forældre og fagfolk (fra Sjælland, Midtjylland, Nordjylland og Bornholm) om at blive kontaktperson i foreningen. Alle inviteres med på kursus.

**Sorggrupper 2019:** Der har i løbet af året været 22 aktive sorggruppe, nogle er lukket ned og andre er startet op, der er heldigvis mange kontaktpersoner, der ønsker at starte nye grupper op, efter de afslutter en gruppe efter et forløb på 1-2 år. Der er i 2019 startet helt nye grupper op i København, Køge, Skovlunde, Rønne (Bornholm), Århus og Aalborg. Derudover er der flere nye grupper der er startet op i 2020 rundt om i landet.

I takt med, at det er blevet acceptabelt at søge hjælp og tale om sorg oplever foreningen en stigning i henvendelser fra forældre, der har mistet et barn og andre med interesse for området. Der bliver trukket store veksler på vores frivillige medlemmer.

**Søger frivillige:** Der har været annonceret efter frivillige til Mistet Barn i Isblomsten, hjemmeside og facebook. Vi fortsætter annonceringen, da vi hele tiden har brug for flere kontaktpersoner og frivillige i hele landet.

Vi har heldigvis fået tilkendegivelser fra flere medlemmer, som bl.a. ønsker at indtræde i bestyrelsen eller at blive kontaktperson.

## Aktiviteter

Der har været afholdt cafemøder på Sjælland og informationsmøder i Aalborg og Rønne (samlet mere end 150 deltagere). Foreningens foredrag har været afholdt forskellige steder i landet, det svinger, hvor mange der deltager (samlet mere end 400 deltagere). Til foreningens øvrige aktiviteter har der været mere end 300 deltagere. Medlemsbladet Isblomsten har et oplag på +800 eksemplarer, bladet er sendt ud til vores medlemmer tre gange i 2019.

## Arrangementer (tovholder) 2019:

Informationsmøder er afholdt i Aalborg og Rønne (Åse, Denis, Erik, Gitte og Susan),  
Salsa for mødre i København (Bodil),  
Familedag ved Søndre Strand i Køge (Åse og Denis),  
Allehelgens dag i Apostelkirken (Ellen),  
Decembercafe (i november, Ellen og Leopold),  
Folkemødets debattelt og pop-up-event, (Åse, Denis og Julie).

## Foredrag 2019:

Anna Bridgwater/Årsmøde i Odense (Connie og Jane),  
Maibritt Guldin, Aalborg (Åse og Denis),  
Poul og Pernille Offersen i Rønne (Åse og Denis, Susan, Gitte og Erik)



Esben Kjær i Nykøbing Falster (Charlotte), Hvidovre (Gitte og Åse) og Århus (Helle og Knud),  
Naja Marie Aidt i Hvidovre (Leopold, Åse, Denis og Julie)

#### **Udpluk af arrangementer:**

**Folkemødet:** Foreningen samlede Direktør fra Det Nationale Sorgcenter, Preben Engelbrekt, Sekretariatschef fra Liv & Død, Kirsten Søndergaard, Hospitalspræst, Rigshospitalet Lotte Mørk og Julie til en paneldebat: "Hvordan hjælper vi familier i sorg". Derudover havde vi plads med **pop-up events** med Mistet Barn cykelvognen og uddeling af div. Denis og Åse tog sig af de mange henvendelser ved cyklen og vores banner.

**Familedag ved Søndre Strand i Køge:** En god dag med mulighed for forskellige aktiviteter. Det blev også en dag med gode samtaler undervejs. Her deltog 14 og det er allerede planlagt at gentage familiedagen igen i juni 2020

**Allehelgens dag:** Traditionen tro sørgede Ellen for, at gøre Allehelgens dag til en fin oplevelse for foreningens forældre i Apostlens Kirke i København.

**"December-Cafe":** Arrangementet blev afholdt den 30. november. Leopold og Ellen stod for arrangementet, hvor der var et pænt fremmøde. "December-Cafe" kan nu kaldes for en tradition, som vi håber at mange flere både "gamle" og nye medlemmer vil deltage i fremover. Vi håber at lignende arrangementer kan afholdes andre steder i landet i 2020.

**Cafe-aftener på Sjælland/ Cafemøde på tur:** Cafemøderne afholdes den første torsdag i måneden (undtagen i juli måned). Der kommer flere og flere forældre til møderne, både nyrante forældre, men også flere medlemmer. Vi har i 2019 arbejdet på et nyt initiativ "Cafemøder på tur", så der fremover også afholdes cafemøder andre steder i landet. Projektet realiseres i 2020.

#### **Isblomsten / annoncering af aktiviteter**

Isblomsten blev udsendt tre gange (April, september og december). Fremover udsendes bladet to gange om året den 1. december og den 1. juni. Send endelig bidrag til Isblomsten [isblomsten@mistetbarn.dk](mailto:isblomsten@mistetbarn.dk). Vi arbejder på at der fremover sendes en nyhedsmail ud til medlemmer med info om arrangementer m.m. Men I kan også se foreningens aktiviteter på vores hjemmeside og facebook.

#### **Netværk og samarbejde**

Der blev lavet en aftale med Det Nationale Sorg Center/Børn & Unge Sorg, om at låne deres lokaler i København til en sorggruppe i Mistet Barn-regi. Der er derudover afholdt flere møder med forskellige samarbejdspartnere fra vores netværk bl.a. Det Nationale Sorg Center, Spædbarnsdød, Sorgvejlederuddannelsen m.fl..

**Øvrige aktiviteter:** Nye aktiviteter der er sat i gang: Fokus på flere aktiviteter i hele landet, bl.a. "Cafemøde på tur", drop-in møder for forældre, der lige har mistet og for medlemmer. Opdatering af grafisk identitet, billede og videomaterialer og foreningens materialer. Udbredelse af "hjælpetasken" (Foreningens mulepose med vores og andres hjælpeorganisationers materiale til at hjælpe forældre, der har mistet et barn) til øvrige hospitaler i landet. Koncept for et nyt Advisory Board, der forventes etableret i 2020. Indgået nyt nordisk samarbejde med den svenske og norske "Mistet Barn" organisationer om en fælles nordisk/international dag for at mindes vores børn.

**Sorgorlov:** Der er i mange år blevet arbejdet på at få gennemført en ændring af lovgivningen, der giver forældre ret til Sorgorlov når de mister et barn. I foråret blev der sendt et forslag rundt til politikerne. Igen i december måned anmodede vi om at få foretræde hos Beskæftigelsesminister Peter Hummelgaard. I december 2019 indstillede en forældregruppe et borgerforslag. Der er indgået samarbejde med Forslagsgruppen. Foreningen er inviteret til møde med ministeren den 3. april 2020. Følg evt. vores arbejde på [mistetbarn.dk](http://mistetbarn.dk) under sorgorlov. Der er desuden forskellige møder i kalenderen med andre politikere.

**Derudover har bestyrelsen deltaget i følgende:** Altingets netværksmøde, Frivilligrådets Årsmøde, Det Nationale Sorgcenters Sorgkonference, Oplæg om foreningen ved Sorgvejlederuddannelsen i Odense.



## Kommunikation

- **Ny skabelon på hjemmesiden.** Den opdateres løbende. Det er vores mål at gøre siden mere indbydende og mere brugervenlig, når vi i 2020 får nyt grafisk design.
- **Materialer: nyt dokument:** "Tilbage til arbejdet med sorgen i bagagen". Spædbarnsdøds materiale, som vi har fået tilladelse til at revidere, så det passer til vores medlemmer. Læs mere på mistetbarn.dk under materialer.
- **Muleposer** med Isblomsten til hospitaler med materiale fra Mistet Barn samt andre hjælpeorganisationer. I første omgang en aftale med Rigshospitalet.
- **Støtte til filmprojekt** – forventes færdig 2020.
- **Sociale Medier:** Den åbne Facebook-side (940 likes) og den lukkede facebook-gruppe har 350 medlemmer. Derudover er vi kommet på Instagram som @mistetbarn. Vi skal desuden til at oprette os på LinkedIn.
- **Presse og omtale:** Artikel i JP, Indslag i TV-avisen og artikel til dr.dk, Indslag til TV2 Nyhederne, P1 morgen + foreningen nævnt i div. Tv-indslag og artikler, omtale ifbm PFA Brug livet fonden (Mistet Barn fik mindst 84 delinger på fb og mange støttestemmer).
- **Facebook-annoncering** for div. arrangementer og nye sorggrupper

## Økonomi

Vi har ikke modtaget støtte fra de større puljer, dette skyldes bl.a. ændring i puljerne. Der er dog allerede lavet et stort arbejde med at udvikle nye ansøgninger til opstart af nye initiativer til udvikling af foreningens hjælpearbejde. fx drift til løn, hjælpeprogram til landet hospitaler, Cafemøde på tur, ny grafisk identitet, nyt mediemateriale, m.m.

I 2019 har der været 703 betalende medlemmer og støttemedlemmer. En stigning i forhold til 2018. Det er dog også helt naturligt, at der også er medlemmer, der ønsker at melde sig ud, efter de har været medlem i mange år. To modtager fri-medlemskab grundet vurdering om deres økonomiske situation.

## Visioner og aktivitet 2020

- Fokus på flere aktiviteter i hele landet: "Cafemøde på tur 4-5 steder. (Aalborg og Skive er på plads).
- Ny grafisk identitet / designmanual, nyt billede og videomateriale.
- Nyt navn Landsforeningen Mistet Barn.
- Nyt opdateret materiale og opdatering af hjemmeside.
- Udbredelse af hjælpetasken til øvrige hospitaler i landet.
- Fokus på sorgorlov: vi fortsætter vores arbejde med at få ændret lovgivningen, så sorgorlov til forældre der mister et barn bliver en realitet.
- Sorgpolitik/planer: I samarbejde med fagforeningerne.
- Folkemødet i Allinge 2020: ansøgt om tid i Civiltinget (bekræftet), pop-up plads og debattelt.
- Nyt Advisory Board etableres som en rådgivende gruppe for Mistet Barn.
- Nyt nordisk samarbejde med den svenske og norske "Mistet Barn" om en international mindededag for vores børn.

En stor tak til alle forældre- og støttemedlemmer, støttende mails, mange inspirerende snakke, forældreberetninger til diverse materialer, og stor tak til vores kontaktpersoner, øvrige frivillige og bestyrelse for at yde en kæmpe indsats med foreningens hjælpearbejde med at hjælpe forældre i sorg over at miste et barn. Uden jer ville vi ikke have nogle sorggrupper til forældre i sorg.

Også tak til alle eksterne samarbejdspartnere, der støtter vores arbejde og yder en indsats for vores frivillige forening.

På vegne af bestyrelsen.

Julie Hildebrandt-Hæsum Bender