



## Forældreforeningen – Vi har mistet et barn



### Årsberetning for 2018

#### **Bestyrelsen:**

Ved Årsmødet genopstillede Gitte Praastrup, Jane Asaa og Connie Beyer Christensen. De blev valgt uden modkandidater.

På opfordring stillede Laila Pade Jensen op. Hun blev ligeledes valgt.

Bodil Haar blev valgt som suppleant.

Bestyrelsen har holdt 5 ordinære møder i den forløbne periode. I mellem møderne har vi mailet sammen for at underrette hinanden om div.

#### **Ved bestyrelsens første konstituerende møde aftalte vi følgende:**

Åse Bech Pedersen: formand.

Gitte Praastrup: næstformand, webmaster på hjemmesiden og fb

Manfredt Ziethen: økonomi, herunder kontakt til Thomas Madsen. Den far der hjælper med at søge fonde.

Jane Asaa: samarbejde med MZ om hans opgaver.

Laila Pade Jensen: sekretær, skrive dagsorden og referater.

Connie Beyer Christensen: især finde egnede steder til Årsmøde og Weekendkursus.

Leopold Asmussen: materialebestyrer

Bodil Haar: planlægge arrangementer

Efterfølgende har ÅBP været på kursus i ”Persondataloven”. Her blev det tydeligt at vi måtte gennemtænke hvad vi søger oplysninger om hos vores forældre og hvordan de opbevares.

Jane A har fået den opgave.

Ifølge vedtægterne deltager en af Isblomstredaktørerne i bestyrelsesmøder. Vores nuværende redaktører Allan og Maigun har lang afstand, så kommunikationen mellem dem og os foregår pr telefon eller mail.

Kommunikationen med koordinator har for størstedelen ligeledes foregået pr. mail og telefon.

Umiddelbart efter Årsmødet i 2018 meddelte vores daværende kasserer Dorthe Poulsen, DP-Consult, at hun ønskede at afhænde vores forening. Vi nåede lige at få et opslag med i Isblomsten i april udgaven, hvor vi søgte en ny kasserer. På hjemmesiden og fb søgte vi også. Der var ikke noget af det, der gav resultat. Gennem eget netværk er det lykkedes at få en aftale med Charlotte Brodersen, BB bogføring I/S. DP-Consult har ydet en stor indsats for at overlevere vores forening til CB. CB har arbejdet hårdt på at få indsigt i vores forenings regnskab og div. opgaver, som vi gerne vil have udført.

Sorgorlov til forældre der mister et barn ved dødsfald har været et stort ønske i vores forening gennem mange år. (Læs evt. herom på hjemmesiden). I starten af 2018 lykkedes det for Landsforeningen Spædbarnsdød at få bedre forhold for fædre og medmødre.

Bestyrelsen har tidligere besluttet at lægge sig i kølvandet af deres ordning hvis/når det blev gennemført. Derfor skrev vi til beskæftigelsesminister Troels Lund Poulsen og bad om foretræde. Det lykkedes og den 3. april var vi inviteret til møde. Leopold Asmussen, Gitte



Praastrup, Denis Dalsgaard og Åse Bech Pedersen deltog. Vi havde forberedt os godt og havde en samling materiale med til ministeren og hans embedsmænd. TLP var positiv overfor vores forslag. Aftalen var at han ville skabe kontakt mellem der samarbejdsparter DF. Ved Folkemødet havde vi: GP og ÅBP en kort snak med TLP. En snak som dog ikke bragte os videre. I løbet af efteråret forsøgte TLP at træffe ÅBP pr. telefon. Uden held. ÅBP har forsøgt at ringe tilbage uden held. Derefter skrevet til TLP og til dansk Folkeparti. (Fortsættelse følger under visioner).

Gennem Landsforeningen Spædbarnsdød, som vi har samarbejde med, har vi fået adgang til deres pjece: ”Tilbage til arbejdet med sorgen i bagagen”. Et fint gennemarbejdet materiale til brug for den forælder, der har mistet et barn, til arbejderpladsens leder og medarbejdere. V har fået tilladelse til at revidere det, så det passer til vores medlemmer. Naturligvis med angivelse af kilde. Vi er tæt på at være færdige med det. Tanken er, at pjecen skal ligge på vores hjemmeside og sendes til relevante grupper.

Vores forening er udpeget til at deltage i en referencegruppe i forbindelse med arbejdet omkring den nye sorgdiagnose. Første møde var berammet til den 9. december, men er udskudt. I følge Preben Engelbrecht er det en større opgave, end man havde forestillet. ÅBP er tilmeldt gruppen.

### **Kursus for kontaktpersoner og bestyrelse:**

Både i foråret og i sensommeren havde vi en aftale med Knud Hansen om en kursusdag for nyere og kommende kontaktpersoner. Begge gange aflyste vi p g a for lille en tilslutning.

Den 27. og 28. oktober havde vi weekendkursus for kontaktpersoner, bestyrelsesmedlemmer og personer med tillidserhverv. Vi var flere deltagere end i 2017. Nogle var med for første gang, andre havde holdt pause i nogle år. Vi havde i lighed med året før inviteret Maj-Britt Guldin, psykolog og sorgforsker ved Aarhus Universitet til at guide os igennem lørdagens program. Vi, der oplevede MBG i 2017, havde så stort et udbytte af MBGs oplæg, at vi i bestyrelsen besluttede, at andre skulle have samme mulighed. Ved kurset i 2018 havde MBG også nyt til os om sin sorgforskning og ikke mindst om diagnosen ”Vedvarende Sorglidelse,” der nu er vedtaget under WHO. Der er stadig mange uklarheder omkring diagnosen, men et er helt sikkert: sorg er virkelig kommet på dagsordenen og skal med i undervisningen i de uddannelser, der har med mennesker at gøre.

I foreningen er vi taknemmelige for at have god kontakt med MBG. Hun er meget lydhør og vil gerne høre om vores erfaringer, og hun er villig til at sparre med os, hvor vi beder om det. Søndagen brugte vi til erfaringsudveksling.

På kursusweekend udtrykte nogle kontaktpersoner ønske om at man kunne købe en til to bøger, f. eks af MBG`s . I bestyrelsen har vi besluttet at man må købe to bøger, som så refunderes ved indsendelse af regnskab. Som inspiration har bestyrelsen udarbejdet en liste på seks bøger, som er rundsendt til kontaktpersonerne.

### **Samarbejde:**

Det er lykkedes at få etableret samarbejde med Landsforeningen Liv og Død. De har nogle smukke lokaler på Nicolaj Plads i København. De har en permanent udstilling og interessante skiftende udstillinger. Under arrangementer fremgår det, at vi har benyttet os af samarbejdet.

En ny samarbejdspartner er Børn og Unge Sorg og Det nationale Sorgcenter, som er under samme aministraton. Under arrangementer fremgår det, at det er et samarbejde, som vi har haft glæde af.

Informationsmøder har ikke været aktuelt i 2018.

### **Div. Arrangementer:**

I lighed med tidligere år var vi repræsenteret ved Folkemødet på Bornholm.

Til Folkemødet havde vi fået lavet en ”håndværkercykel” med foreningens logo og hjemmeside. Her havde vi god plads til vores materialer. Gitte P, Susan Pallisgaard, Denis Dalsgaard og ÅBP deltog. I lighed med 2017 havde vi søgt tid i Civiltinget. Her tale GP og ÅBP kl. 14.30-15.15 den 14.juni om vores eget tab af vores barn, om foreningens formål og om de muligheder vi har. Rene Madsen skulle have læst et af sine digte til slut. Desværre var han blevet forhindret. Civiltinget havde sat et meget flot telt op. Desværre blæste det koldt, og vi havde ikke lige så mange tilhørere som året før. Udsendelsen findes som podcast og ligger også på vores hjemmeside.

Bornholms TV er jo aktive alle dagene. Om torsdagen blev ÅBP interviewet. Et langt interview, der blev bragt mange gange i løbet af dagene. En god omtale af vores forening.

Før og efter Civiltinget fandt vi egnede steder til at placere os med vores cykel og banner. I løbet af dagene fik vi mange samtaler med både forældre, der havde mistet et barn, pårørende, politikere og andre, der blot viste interesse for vores forening.

### **Fædre:**

Begrundelsen for arrangementer for fædre var at give fædre mulighed for at mødes på en alternativ måde til sorggrupperne. Det første arrangement var i oktober 2017. Det næste kajakpolo i januar. En god dag for deltagerne. Dog få. I juni havde vi lavet aftale om et paintball arrangement. Vi besluttede at aflyse p. g. a. for få deltagere. I august havde vi inviteret til fisketur. P. g. a. for få deltagere besluttede vi at aflyse. I efteråret inviterede vi meditation. En god dag for de få der deltog. Ved evaluering i bestyrelsen var der enighed om, at vi ikke ville fortsætte med aktiviteter specielt for fædre.

### **Mødre:**

I foråret havde vi en eftermiddag med meditation. Det var en succes med stor deltagelse.

Den 24. februar 2019 havde Bodil Haar arrangeret salsa for foreningens mødre. Der var pæn tilslutning, motion i højt humør og gode samtaler i cafeen efter strabadserne.

### **Fædre og mødre:**

I efteråret inviterede vi til meditation i Vejle for foreningens medlemmer. En god dag, men få deltagere.

I lighed med 2017 og 2016 inviterede vi medlemmer og deres familier til Ecco Walkathon. Desværre var interessen ikke så stor, og vi besluttede at aflyse i de tre byer. I København gennemførte vi. Det blev en dag med motion og gode samtaler undervejs. Ved evalueringen i bestyrelsen besluttede vi, at fremadrettet vil vi opfordre til at mødes ved Ecco Walkathon rundt om i landet. Men vi ikke vil stå for tilmeldingerne.

I august havde vi inviteret til ” Familiedag ved Søndre Strand i Køge”. En god dag med mulighed for forskellige aktiviteter. Det blev også en dag med gode samtaler undervejs.

I 2017 havde vi en fin kanotur på Suså for familier. I 2018 ville vi gentage succesen. Vi aflyste p. g. a. for få deltagere.

Sorg-salon i Kolding. Theresa Lundberg (sløjensvarlig) var blevet inspireret af Jørn Henrik Olsens indlæg på kursusweekenden i 2016 og inviterede i samarbejde med JHO til 3 gange sorg-salon i foråret. Det var et godt forløb.

Inspireret af det aftalte vi et lignende forløb i København. Tre aftener med udgangspunkt i sorg. Det var i samarbejde med Landsforeningen Liv og Død og med tilmelding. Pladserne blev hurtigt optaget. Vi har fået mange positive tilbagemeldinger fra vores medlemmer.

I foråret havde vi vores første samarbejde med LL og D. Her viste Laurits Munch Petersen og Pernille Andersen deres kortfilm: "Delfinen". Filmen blev nomineret til flere priser ved Ekko-reward-pris-uddelingen. Dog vandt filmen ikke noget af priserne. Vores forening var inviteret med ved uddelingen. DD og ÅBP deltog. En spændende aften.

Traditionen tro sørgede Ellen Petersen for at gøre Aller Helgens -dag til en fin oplevelse i Apostlens Kirke i København.

I 2017 deltog Leopold Asmussen i Pedersborg Kirke i Sorø. Her er det Landsforeningen Spædbarnsdød der står for afholdelsen. Der var invitation fra dem igen i år, men desværre var LA forhindret i at deltage.

Lørdag den 8. december inviterede vi i lighed med året før til december-Cafe. Rene Madsen sang og spillede nogle af sine sange. Der var pænt fremmøde og LA og EP, der stod for arrangementer, oplevede, at der var en god stemning.

Vi har haft **Foredrag med**

**Mai-Britt Guldin** i Køge, Vejle, Odense, Marstal. I Hvidovre i 2019.

**Christian Juhl Busch** i Hillerød.

**Jes Dige** i Hvidovre.

**Charlotte Drue** i Hvidovre.

**Poul og Pernille Offersen** i Hillerød. I 2019 i København, Aarhus og Odense. De sidste tre steder i samarbejde med Børn og Unge Sorg og Det Nationale Sorgcenter.

**Cafe-aftener på Sjælland**

Aftenerne, den første torsdag i måneden, har været meget besøgt. Det er så trist, at børn stadig dør, men positivt at flere finder os. Året før havde vi oplevet et dalende antal deltagere. Flere forældre benytter sig af aftenen til at møde os første gang.

**Isblomsten** udsendes jo nu tre gange om året. Vi forsøger at få kommende begivenheder med her, men af forskellige grunde kan det være vanskeligt. Derfor opfordrer vi vores medlemmer til at tjekke hjemmesiden løbende.

Mange har stor glæde af at læse personlige beretninger. Så skriv endelig og send dit bidrag til Isblomsten.

**Hjemmesiden** opdateres løbende. Her er vi så heldige at Julie Hildebrandt-Hæsum-Bender har arbejdet med på siden sammen med Gitte P. Det er vores mål at gøre siden så indbydende og brugervenlig som muligt.

Vi har jo både en åben **facebook**-side og en lukket. På den åbne side er der 819 følgere. På den lukkede side er der 321 medlemmer. Mange skriver om der følelser og oplevelser. Når nogen beder om et godt råd, får de flere hjælpende svar.

**Medlemstallet** er på 758. En pæn stigning, da vi har fået mange nye medlemmer, samtidig med at en del melder sig ud. Nogle forældre skriver pænt og takker for den tid og hjælp de har fået i foreningen. Andre undlader at betale. Efter hver udsending af Isblomsten får vi breve retur. Vi har skrevet i Isblomsten, at man bør melde adresseændring til os. Det er vores opfattelse, at postvæsenet ikke videregiver ved ændringer.

#### **Koordinator: Se også særskilt beretning.**

Susanne Petersen, der har været koordinator siden 2017 har valgt at stoppe som koordinator.

Susanne fortsætter som kontaktperson. Heldigvis har Charlotte Bjerre Larsen, der er kontaktperson i Nykøbing Falster har meldt sig som ny koordinator. Charlotte skal afslutte tre opvisningshold i gymnastik og er klar til at blive sat ind i opgaver efter 1. april 2019.

#### **Kontaktpersoner der er stoppet:**

Elsebeth Glasdam fra Fyn

Helle Jensen fra Randers

Ole og Pernille fra Nordsjælland

I Nykøbing Falster er Lene stadig **"føl"** hos Charlotte. I Sorø er Maria **"føl"** hos Leopold. I Køge er Rory stoppet som **"føl"** hos Denis og Åse.

#### **Kommende kontaktpersoner:**

To fædre fra Nordjylland har meldt sig som interesserede i opgaven som kontaktperson. Vores redaktører fra Aalborg vil gerne bidrage med samtaler hvor der er behov.

I Københavnsområdet har vi kontakt med to (måske tre?) mødre og et forældrepar, der har meldt sig som interesserede.

I Aalborg har vi benyttet Benthe Ladefoged Nielsen, tidligere kontaktperson, til at div. opgaver.

#### **Fremtid, Visioner:**

Vi holder fast i vores ønske om sorgorlov til forældre, der mister et barn ved dødsfald. Den 22. februar 2019 havde TLP inviteret os til møde igen. Han fortalte, at nu snart skulle i gang med budget for 2020 og gav os det råd at kontakte deres samarbejdspartner Dansk Folkeparti. Den 24. 2 har vi derfor sendt mail til Karin Nødgaard, redegjort for vores ønske og fortalt, at vi gerne kommer og uddyber det.

I Aalborg har vi informationsmøde og foredrag søndag den 5. maj i De frivilliges Hus. ÅBP fortæller om foreningen, og de muligheder vi har. Mai-Britt Guldin har sagt ja til at komme og holde foredrag. Vi har søgt midler til foredrag i Aalborg efter paragraf 18. Vi har fået 2000 kr. Det er vores håb, at vi kan få mindst en gruppe i gang i Aalborg, da vi har flere henvendelser fra interesserede forældre i Nordjylland.

Vi har planlagt informationsmøde og foredrag på Bornholm den 8. maj på biblioteket i Rønne. ÅBP, Gitte og Erik Borgen fortæller henholdsvis om foreningens formål og muligheden af en ny sorggruppe i Rønne hvis der er behov for det. Vi har pt kontakt med flere forældre, der ønsker at komme i en sorggruppe.

Efter informationsmødet holder Poul og Pernille Offersen deres foredrag ” Du som er i himmelen. Os der er tilbage.”

Vi er repræsenteret ved Folkemødet igen i år. DD og ÅBP deltager. Julie er der med sin familie, men vil også kunne være med til at tale med interesserede. Hvis det er muligt, kommer Charlotte BL, Lene og Gitte også.

Folkemødet har et nyt tiltag: ”pop-up-event,” hvor man får anvist en plads, hvor man kan stille op med sit budskab. Vi har søgt om plads i to timer, hvor vi så kan stå med vores foreningscykel.

Pt ser det ud til at har vi flere forældre, der er interesseret i at blive kontaktpersoner. Derfor har vi planlagt kursus lørdag den 25. maj for nye og kommende kontaktpersoner i Kolding. Her har vi inviteret Knud Hansen, der har guidet os igennem et kursusforløb før. Vi har også en aftale med Benthe LN, som har megen erfaring om sorg.

### **Økonomi:**

Vi har desværre ikke fået så mange donationer i år, som vi kunne håbe på. Nogle af de aktiviteter, som vi havde budgetteret med er ikke blevet gennemført, derfor er vore merforbrug ikke så stort, som vi kunne frygte.

I 2016 besluttede vi i bestyrelsen at formanden skulle have en formandstelefon: 25 60 70 76 Et nummer som også er med på hjemmesiden. Det har givet mange meget forskellige henvendelser, i lighed med det vores koordinator beskriver. Som SP skriver har koordinatortelefonen ikke fungeret i lang tid. Indtil nu er der brugt megen tid på at få den i gang igen. Desværre uden held. Det har nok givet flere opkald på ”formandstelefonen”.

I gennem årene har vi efterlyst ekstra hænder, hvor vi har øjnet en chance. Det kan ikke gentages for tit. I år har vi været så heldige at Julie har meldt sig. Julie laver opslag på hjemmesiden og fb i samarbejde med GP

En stor tak til alle der yder en indsats i vores frivillige forening.

På vegne af bestyrelsen

Åse Bech Pedersen