


Temadag for efterlevende der har mistet et barn

At mødes i magtesløshed, den 22. april 2017 i Kolding

- 10:00 - 10:30 Præsentation af Forældreforeningen - vi har mistet et barn.
- 10:30 – 11:00 Introduktion til dagen
- Kort præsentation af deltagerne
 - At mødes i magtesløshed – er det muligt?
- 11:00 – 12:00 Kriseteorier
- Cullberg / Marianne Davidsen-Nielsen
 - To-sprosmodellen, Stroebe og Shut
 - Er der noget jeg genkender i kriseteorierne?
- 
- 12:00 – 12:30 Frokost
- 12:30 – 15:00 Tabet breder som ringe i vandet
- Hvordan tackler jeg tabet på min arbejdsplads og blandt mine bekendte?
 - Hvordan er det at komme tilbage på arbejdet? Den første tid og derefter. Tavshed, omsorg eller omklamring, ”Er det snart gået over?”
 - Hvad siger jeg til familien og mine nære venner?
 - Hvem har lov at sørge? ”Nu må du da komme videre!”
 - Hvad kan/skal /må jeg sige til de levende børn?
 - Når forældrene bliver som børn og børnene bliver som voksne
 - Hvordan lever vi som forældre med den fælles sorg?
 - Parforholdet – holder det? Sørger mænd og kvinder forskelligt?
 - Hvordan kan jeg leve videre og går sorgen nogensinde over?
 - Hvordan har sorgen forandret mig som menneske?
- 15:00 – 15:45 De forbudte spørgsmål – de svære dage
- Skam og skyld
 - Misundelse
 - Ensomheden
 - Selvmordet
- 15:45 – 16:00 Opsamling samt evaluering

NB! De angivne tidspunkter er vejledende, med plads til småpauser og erfaringsudvekslinger. Programmet skal ses som en ramme, måske vil vi dvæle længere tid ved noget end ved andet.

Det gælder i princippet om at hjælpe ind i virkeligheden, så vanskelig den også er, ikke ud af den.

B. Falk: ”At være – der, hvor du er, om samtale med kriseramte”