



## Forældreforeningen – Vi har mistet et barn



Forældreforeningen - Vi har mistet et barn, inviterer til foredrag med Jes Dige i Aalborg, i samarbejde med "Efterladte"

Der er gratis adgang og du er velkommen til at tage en ven eller familien med.

---

### OM FOREDRAGET:

Når et menneske rammes af alvorlig sygdom eller dør, rammer det hele familien.

Når et barn bliver ramt af alvorlig sygdom eller dør, rammer det i særlig grad familien, og måske især søskende.

For børn kan det være rigtig svært at skulle rumme alle de tanker og følelser, der følger med, når man selv- eller et familiemedlem bliver syg. Uanset hvor gamle børnene er, følger de med i sygdommens udvikling. De forsøger - akkurat som forældrene - at finde den bedste vej i den nye situation og leder efter den bedst mulige løsning.

Forældre er ofte i tvivl om hvordan de skal medinddrage børnene. Der kan opstå tvivl om hvordan man som forældre skal reagere eller håndtere en situation. Mest af alt fordi man ikke har erfaring på området, eller fordi ens eget overskud er minimal i situationen.

Der er ikke nogen rigtig eller forkert måde at reagere på, hverken som barn eller voksen, selvom de fleste af os har en forestilling om hvad der er "normalt". Det er meget individuelt, hvordan hver enkelt person i familien reagerer og takler svære følelser.

Det vil være nogle timer der inviterer til dialog med de tilstedeværende – og udveksling af mine og jeres erfaringer med børn og deres familier.

Jes Dige

